

DE ALMA PARA ALMA

# O guia

UMA ORIENTAÇÃO PARA A SUA  
ALMA SOBRE COMO PASSAR  
PELA TEMPORADA QUE SE INICIA

EBOOK / LIVRO DIGITALGRATUITO / VENDA PROIBIDA

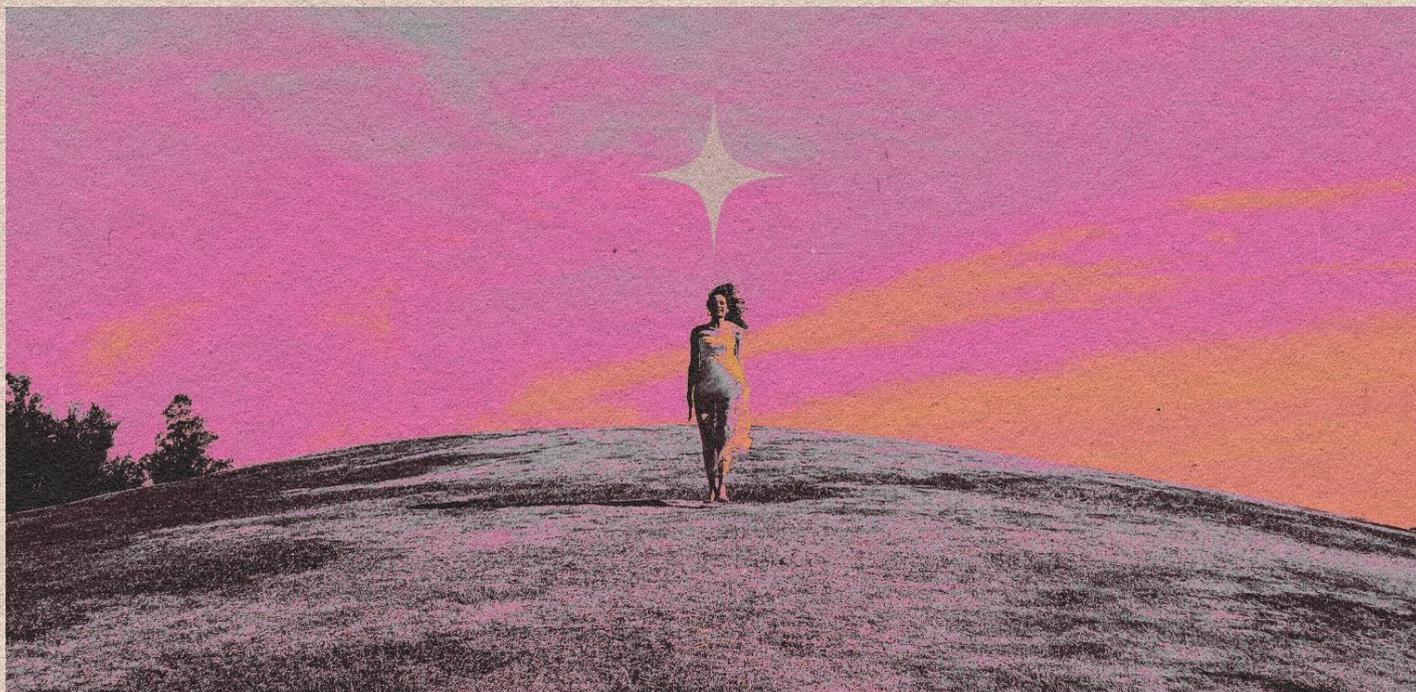
EBOOK / LIVRO DIGITALGRATUITO / VENDA PROIBIDA

O MEDITANTE

Ninguém deve negar o perigo da descida, mas pode-se arriscar. Ninguém precisa arriscar, mas é certo que alguém o fará. E que aqueles que descem o caminho do pôr-do-sol o façam de olhos abertos, pois é um sacrifício que assusta até os deuses. No entanto, toda descida é seguida por uma subida; as formas que desaparecem são moldadas de novo, e uma verdade é válida no final apenas se sofrer mudança e der novo testemunho em novas imagens, em novas línguas, como um novo vinho que é colocado em novos odres.

- Jung

# Uma nova jornada



Desde o princípio, o homem olha para o alto em busca de respostas.

Embora muitas pessoas abordem a astrologia como influência sobre a vida humana, eu prefiro um olhar mais simbólico.

Esse olhar nos permite questionar sobre o mundo, sobre a nossa existência, sobre o sentido da vida.

Na astrologia, o Sol simboliza a essência de nossa identidade e nos proporciona vitalidade,

propósito e sustento em nossa existência terrena.

Durante o último ano, o Sol transitou por todos os 12 signos do zodíaco, e em cada um deles, ele incorporou e irradiou uma sabedoria única que precisamos acolher e aprender.

Quando o sol completa a sua jornada pelos 12 signos, o equinócio de março marca o fim e o início de uma nova energia.

Ao iniciarmos essa nova fase, somos guiados pela energia do signo que governa a cabeça, o cérebro, os olhos e os nossos principais instintos humanos.

Este signo é Áries e ele nos revela que é o momento de agir e fazer o que é necessário para chegarmos onde queremos estar.

Agora é um importante momento para colocar os sonhos de peixes em prática para materializá-los no mundo.

Sob essa energia, também somos convidados a fazer um inventário de nossas vidas.

É um momento de olhar para toda a sua jornada passada, colher tudo o que foi ensinado e assim desvendar o que será melhor para a sua mente corpo e alma.

Alma amiga, se você se sente perdida na vida, agora é o melhor momento para ter uma conversa sincera consigo mesma para que você possa enxergar com clareza quais são os desejos do seu coração.





É um momento para se conectar com a sua sabedoria interna e encontrar o que realmente te motiva a seguir em sua jornada.

Muitas pessoas passam uma vida fugindo dessa conversa, porque sabem que no fim, o coração reina sobre a mente, e essa conversa pode nos revelar o quanto das nossas vidas é perdido por seguirmos os nossos medos e não as nossas verdadeiras vontades.

Somente através da sua conexão com o seu eu mais profundo, você será capaz de encontrar as respostas que precisa para chegar onde você deseja ou se aquilo que você procura é realmente uma verdade da alma e não do ego.

Todos nós temos medos e bloqueios, e a única maneira de superá-los é tornando-nos conscientes deles.  
Busque por momento de silêncio, medite, entre em contato com a terra, respire com consciência e certamente você colherá grandes benefícios, além de se conectar e perceber as orientações que o universo te envia.

# SIGA OS SEUS CICLOS INTERNOS

DE ALMA PARA ALMA

Um importante portal se abre neste momento.

Não é atoa que o ano novo astrológico começa com a entrada dos equinócios.

Neste reino físico, neste mundo 3D, existe uma dualidade. Nos reinos da energia, entretanto, há apenas unidade.

É fácil racionalizar e compreender a separação e a dualidade com nossas mentes lógicas, mas quando entramos nos universos superiores entendemos que tudo está conectado e que somos um e o mesmo.

O início do equinócio nos traz um importante insight sobre equilíbrio entre a luz e a sombra, sobre perceber os ciclos da vida, sobre receber, aceitar e deixar ir o que a vida nos oferece.

Entender qual ciclo estamos vivenciando neste momento é crucial para o nosso alinhamento com aquilo que desejamos criar e aquilo que necessita ser deixado para trás.

A mãe natureza é uma importante guia para nos mostrar o que está acontecendo dentro de nós mesmos.

É nessa época do ano em que o véu entre este mundo e os reinos superiores se torna mais fino onde podemos nos conectar com a sabedoria dos nossos ancestrais, dos espíritos da natureza e dos nossos guias espirituais, nos sinalizando o que precisa ser feito.

O MEDITANTE

05

# HONRE A SUA COLHEITA

# HONRE A SUA COLHEITA

# HONRE A SUA COLHEITA

DE ALMA PARA ALMA

O Equinócio nos convida a honrar as qualidades que vivem dentro de nós - nossa sombra e nossa luz. É um momento de reconhecer que trabalhar com essa dualidade faz parte da jornada que nossas almas fazem aqui na Escola da Terra.

A nossa experiência terrena é complexa por experimentarmos momentos de trauma, luto e dor, enquanto também temos a oportunidade de experienciar amor, alegria e bondade. É movendo-se através da nossa escuridão e luz interna que somos capazes de crescer e criar um significado mais profundo.

Enquanto atravessamos e ressignificamos esses estados, somos capazes de criar uma vida mais plena.

O equinócio é a chegada de uma nova estação. Para o Hemisfério Norte, representa o início da primavera. Para o Hemisfério Sul, representa o início do outono.

O simbolismo que envolve tudo isso pode ser muito esclarecedor baseado na estação em que a sua energia está sintonizada.

O outono é o momento da verdade. No outono, aproveitamos ou nos desculpamos. O outono traz o resultado de seus esforços. Se você agiu corretamente nas outras três temporadas, agora verá o resultado muito maior do que o seu esforço. Se você procrastinou e evitou esforços consistentes, não terá o resultado desejado. A lei de causa e efeito é universal. Aplica-se a todos os seres vivos e, no outono, você o vê com seus olhos.

Observe onde você está dando desculpas em sua vida. A maioria de nossas desculpas se baseia no medo, em uma mentalidade limitada ou na falta de amor próprio.

Se esforce para identificar quais desculpas você está dando a si mesma e conteste a validade e a veracidade delas. Desmascare as suas próprias desculpas e troque-as por pensamentos que te nutrem.

Assuma a responsabilidade pelos seus resultados. Comemore seu sucesso e aceite suas decepções.

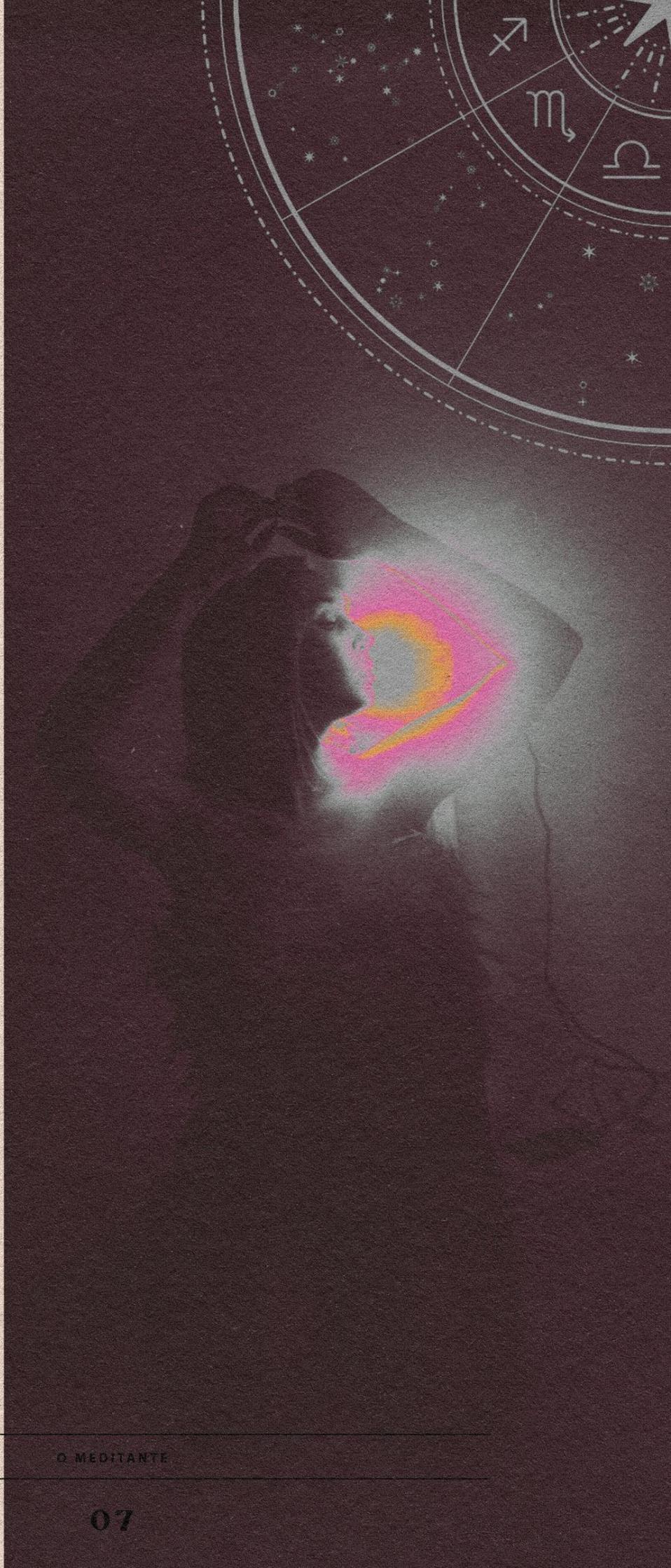
Honre a sua colheita. Perceba o quanto você amadureceu e esteja disposta a se desapegar das suas folhas (Crenças) que não te servem e que certamente serão dissolvidas se você se permitir.

Se a sua colheita não correu como o esperado, vá até as profundezas das suas raízes e fique lá por um tempo.

***Ressignifique o vazio e a escuridão.***

Neste lugar ocorre uma importante alquimia de cura, onde as suas dores desaparecem de uma vez por todas. Mas para ir para dentro, para se chegar no fundo, é preciso coragem.

Nossas crenças enraizadas formam uma base, porém quando perdemos essa base, tudo pode parecer confuso, mas isso simplesmente faz parte do seu processo de aperfeiçoamento onde há a necessidade de destruir tudo o que te impede de crescer.



# SEJA QUEM VOCÊ É

Se a sua energia está alinhada com a primavera, observe como essa estação abre uma janela de oportunidade.

Você ficou encubado por muito tempo, e agora é o momento para se mostrar, para aparecer, para emanar o seu perfume único.

Não é para competir pela beleza (Habilidade), mas para reconhecer em si tudo o que você é capaz, sem comparações, e apresentá-la para o mundo.

O mundo espera por você, pelo seu brilho máximo!

E para isso também é preciso coragem!

Portanto, se agarre em sua sabedoria, em sua experiência, naquilo que só você passou e use isso ao seu favor.

Não tenha medo de como irão te julgar.

Aja, não hesite.

A hesitação permite que oportunidades sejam perdidas! Esforce-se, trabalhe arduamente e dê o seu melhor. Não anseie por uma recompensa rápida. Lembre-se de que o agricultor precisa trabalhar durante as estações para obter uma colheita digna. Muitas vezes, as pessoas desistem porque não têm paciência para esperar a recompensa, querem uma gratificação imediata. O desejo de gratificação imediata é a principal causa de muitas estações ruins. Esteja ciente dessa armadilha e mantenha a imagem da recompensa maior que você receberá. Isso irá mantê-la motivado.



## QUERIDA ALMA,

independente de qual a estação que você esteja sintonizada, saiba que você está sendo conduzida passo a passo para dentro de si, a parte mais profunda de si mesma, a sua essência.

Se você se recusa ao seu próprio chamado e cede a decisão das suas verdadeiras vontades para a mente racional, é certo de que nada se fará, ou que você tomará decisões baseadas no medo e nas suas inseguranças.

É normal sentir medo.

É normal se sentir insegura quando você decide seguir por um novo caminho.

É normal se sentir culpada quando você decide deixar coisas, comportamentos ou pessoas pra trás.

OUÇA A SUA ALMA  
OUÇA A SUA ALMA  
OUÇA A SUA ALMA

Apenas caminhe com atenção.

Áries é uma energia poderosa, impulsiva, que pode nos levar a tomar decisões que aparentemente são as mais corretas mas que podem nos trazer arrependimentos.

A energia de Áries nos conduz a um momento de autodescoberta, onde podemos realmente falar nossa verdade e aprender a fazer nosso ego trabalhar ao nosso favor e não contra nós.

É importante que você saiba ouvir a sua intuição para tomar decisões que te levem a agir de forma mais alinhada com a sua verdade mais elevada.

Faça-se as perguntas certas, pergunte a si mesma o que você precisa, pergunte a si mesma como você está realmente se sentindo, converse consigo mesma para conseguir resolver os seus questionamentos, pensamentos e sentimentos internos. Dentro de você existe um outro eu, pequeno e temeroso, que começa a ser visto ao ser questionado.

E quando se você faz as perguntas certas, você começa a perceber quem está guiando a sua vida, e então percebe que não é o seu eu maior.

***Na primeira edição do insights para Alma eu te trago 11 perguntas e respostas que irão fazer você questionar aquilo que está te impedindo de realizar a vida que você deseja. Você pode adquirir tocando neste bloco de texto se desejar.***

Quando você encontrar este local de sabedoria interna, pense naquilo que te move e comece a preparar o terreno para agir de forma inteligente. Toda essa energia de avanço sustentada pelo início de um novo ciclo do zodíaco criarão situações que a levarão ao lugar prometido para aqueles que ousam ouvir o que o coração pede.

Nos encontraremos com muitas oportunidades e o que se pede é um retorno ao equilíbrio entre as partes, porque estamos prontos para realmente abraçar algo que pode parecer novo, seja uma parte de nós, uma situação, um relacionamento, e a parte que nos obrigada a liberar velhos padrões e deixar de lado os grilhões criados pelas memórias do passado em nossos corações.

É normal que as mudanças possam parecer como um momento complicado de transição, onde as provações são difíceis porque muitos problemas se acumularam por muito tempo. Os cortes com o passado são necessários para nos libertar. Neste momento, estamos trabalhando através de anos de memórias, dor e sofrimento.

Essas memórias estão presentes em nossa parte mais irracional e inconsciente, e se não negadas, podem realmente nos fazer retornar à essência onde encontraremos o paz e realização sem nunca nos sentirmos separados de nós mesmos.

O equinócio é um lembrete de que a vida nos pede para encontrarmos um centro em todo esse furacão de coisas que acontecem dentro e fora de nós. É preciso buscarmos por equilíbrio entre a mente, no coração, no corpo, porque num planeta escola, as provações estão sempre batendo em nossa porta.

É hora de acolher a criança ferida, o feminino agredido, e o masculino rejeitado e abandonado que existe dentro de cada um de nós.

Dessa forma enxergamos e aceitamos aquilo o que nos tornamos através de nossas vivências, e então, com total honestidade, podemos ver que somos luz e sombras.





É preciso aprender a dançar com a vida, aceitar que o equilíbrio é dinâmico, que a luz entra nas sombras para brilhar mais e depois volta para aprender cada vez mais.

Aqui enxergamos e aceitamos a natureza de como as coisas são sem que queiramos escapar delas, mas acolhendo-as e transformando-as através de uma nova perspectiva.

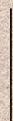
É certo que chegará o momento em que você se encontrará aquilo que deseja, mas enquanto você busca, respeit-se, confie em si mesma e se ame. Encha o mundo dessa energia. Reconheça a sua autenticidade como um presente e a suas vulnerabilidades como a sua fonte de força e aprendizado.

Mantenha o seu coração aberto e continue no seu caminho apesar de qualquer obstáculo que possa aparecer. Muitas vezes, as pedras são cristais.

Fique aberta aos sinais e à direção de sua vida durante esta temporada, pois certamente tudo a colocará em um caminho mais alinhado com quem você é e com quem está se tornando.



ALMA AMIGA,



Buda certa vez disse que três coisas não podem ser escondidas por muito tempo: o Sol, a Lua e a Verdade. A última só pode surgir a partir de dentro de você.

A questão é:

***Você está escutando?***

Tenha uma linda jornada!

## *Obrigado por ter chegado até aqui!*

### *Se você...*

- Deseja ter mais clareza sobre os próprios objetivos e como alcançá-los.
- Quer se libertar das convenções sociais e dos padrões limitantes.
- Busca a autenticidade para não viver pelas expectativas dos outros.
- Quer ter mais confiança e independência nas próprias decisões.
- Almeja por hábitos saudáveis para crescer continuamente.
- Deseja superar a procrastinação e ter mais foco nas conquistas dos sonhos e metas.
- Busca ter mais criatividade, planejamento e organização.

*Considere adquirir agora o “Insights Para Alma”, o nosso Workbook que vem transformando a vida dos nossos seguidores.*



**EU QUERO O MEU WORKBOOK**